



Właściwości różnych miodów



Miód wrzosowy



Jest to miód brunatnoczerwony o galaretowatej konsystencji. Nie jest miodem słodkim. Stosuje się go w leczeniu chorób układu moczowego, kamicy nerkowej, zapaleniu jelit, biegunki i zapaleniu gardła.



Miód faceliowy

Jest miodem jasnożółtym. Ma delikatny, lekko kwaśny smak. Stosuje się go przy przeziębieniach i niezycie żołądka.



Miód rzepakowy

Jest miodem jasnym, prawie bezbarwnym.
Ma łagodny smak i jest bardzo słodki.
Stosowany jest przy chorobach dróg
żółciowych, układu pokarmowego,
miażdżycy, wzmacnia mięsień sercowy,
obniża ciśnienie krwi.





Miód wielokwiatowy

Jego smak zależy od nektaru, z którego powstał. Ma łagodny smak. Jest lekkostrawny, dodaje energii, wzmacnia organizm, podnosi odporność. Stosowany przy przeziębieniach, alergiach, katarze siennym, chorobach serca.





Miód lipowy

Jest jasnożółtym miodem. Działa uspokajająco, antystresowo, przeciwskurczowo, wykrztuśnie i lekko nasennie. Stosuje się przy bezsenności, kaszlu, objawach grypy, przewlekłych przeziębieniach.



Miód gryczany

Jest miodem ciemnobrazowym o ostrym smaku. Uzupełnia niedobory żelaza i magnezu w organizmie. Stosowany przy zapaleniach nerek, nadciśnieniu, wzmacnia układ odpornościowy, przyspiesza gojenie ran i zrastanie kości. Ze względu na silny aromat używany do wypieków i produkcji miodów pitnych.



Miód akacjowy

Jest jasnożółtym miodem. Ma delikatny, łagodny, nieco mdły smak. Polecany przy schorzeniach układu pokarmowego. Stosuje się go przy nadkwaśności i wrzodach przewodu pokarmowego.

